

Fen kineziologie Esence

V životě je přirozené cítit se dobře, mít energii a do každého dne vstupovat s chutí. V tom, jak se cítíme, hraje velkou roli naše psychická pohoda. Tu však často narušují problémy, které se nám v různých obměnách neustále vracejí. Potýkáme se se stále stejnými scénáři a nedokážeme se z nich vymanit. Ať už se jedná o problémy v práci, ve vztazích nebo nás trápí nějaká vnitřní nespokojenost, metoda Fen kineziologie nám může pomoci vzít život do vlastních rukou a najít cesty, jak k životu přistupovat s větší lehkostí a jistotou.

Fen je zkratka pro tzv. „fenomén“ neboli nějakou klíčovou událost, která u nás spustila vzorec, na základě něhož od té doby jednáme. Právě ta je většinou jádrem našich problémů a její vliv nás zaslepuje, takže nejsme schopni vnímat své potíže z jiné perspektivy. V kritických momentech se pak chováme stále stejně, což nás udržuje v bludném kruhu.

Kineziologie je metoda, která využívá svalového testu, pomocí něhož získává odpovědi na hluboké, podprahové otázky. Pomáhá nalézt prvotní příčinu našich problémů a následně hledat způsoby, jak zlomit své stávající návyky a podívat se na svou situaci novými očima.

Zakladatelem Fen kineziologie je sociolog a psycholog SOS linky Mgr. Pavel Bráblík, který ji využívá ve své praxi již více než 20 let s viditelnými výsledky. Holistická terapeutka Natália AeshaDasi Bartošková jeho metodu rozšířila o nové zjednodušené postupy, práci s dechem a vonnými esencemi. Právě její postupy používám ve své práci i já.

Fen kineziologie je metoda osobního rozvoje a jako taková nenahrazuje lékařskou péči ani psychoterapii, ačkoliv může proces léčení podpořit. Pokud máte dlouhodobé psychické potíže, nebojte se vyhledat odbornou lékařskou pomoc.

Více na www.fenkineziologie.cz

Samotná terapie trvá 1,5 – 2 hodiny

Cena sezení 1200,-

Kontakt:

tel. 777 773 395

e-mail: budinskak@email.cz

Kateřina Budínská, Na Fojtství 16, Havířov

Slunečnice Havířov www.slunecnicehavirov.cz